

# COPDスクリーニングのための質問(COPD-Q)

1. 現在、おいくつですか？

40～49歳      50～59歳      60～69歳      70歳以上  
<sub>0</sub>      <sub>1</sub>      <sub>2</sub>      <sub>3</sub>

2. かぜをひいていないのに、たんがからんでせきをすることがありますか？

いつも      ほとんどいつも      ときどき      まれに      ほとんどない  
<sub>1</sub>      <sub>1</sub>      <sub>1</sub>      <sub>0</sub>      <sub>0</sub>

3. 走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、同年代の人と比べて、息切れしやすいほうですか？

はい      いいえ  
<sub>1</sub>      <sub>0</sub>

4. この一年間で、走ったり、重い荷物を運んだりしたとき、ゼイゼイやヒューヒューを感じることはありましたか？

いつも      ほとんどいつも      ときどき      まれに      ほとんどない  
<sub>2</sub>      <sub>1</sub>      <sub>0</sub>      <sub>0</sub>      <sub>0</sub>

5. これまで、たばこをどれくらい吸いましたか？ ( )に数字を記入し、次の計算をしてください。

1日の平均本数(      ) × 喫煙年数(      ) = 合計(      )

合計はどれですか？

吸わない      1～399      400～999      1000以上  
<sub>0</sub>      <sub>1</sub>      <sub>2</sub>      <sub>3</sub>

**各質問の点数を足して総合点を計算してください**

1.の点数      2.の点数      3.の点数      4.の点数      5.の点数  
点 + 点 + 点 + 点 + 点 = 総合点  
点

総合点が**4点以上**でCOPD(慢性閉塞性肺疾患)にかかっている可能性がありますので、**医療機関を受診することをおすすめします。**